40 ACTIONS pour vivre en accord avec la nature !

40 ans salamandre

ENGAGEZ-VOUS AU QUOTIDIEN !

AGIR... AU JARDIN

- ❑ **1.** J'installe des massifs de plantes aromatiques pour les insectes pollinisateurs.
- ❑ **2.** J'aménage une mare, même toute petite, pour les libellules et les amphibiens.
- ❑ **3.** Je laisse un gros tas de branches et de pierres au fond du jardin comme abri pour les hérissons.
- ❑ **4.** Je renouvelle mes haies avec des arbustes d'espèces indigènes à fruits pour les oiseaux.
- ❑ **5.** Je plante des arbres fruitiers hautes-tiges qui régaleront oiseaux... et humains !
- ❑ **6.** Je laisse une partie de mon jardin en herbe haute fauchée le plus tard possible pour les fleurs et les papillons.
- ❑ **7.** Je n'utilise plus aucun pesticide ni engrais de synthèse.
- ❑ **8.** J'équipe mon chat d'une clochette pour qu'il ait de la peine à chasser les animaux sauvages.
- ❑ **9.** Je limite au maximum les éclairages nocturnes pour économiser l'énergie et ne plus perturber la faune nocturne.
- ❑ **10.** J'aménage un potager bio ou en permaculture pour diminuer mon empreinte écologique.

...SUR SON BALCON

- ❑ **11.** J'installe des bacs de plantes aromatiques et de fleurs de prairie pour les insectes pollinisateurs.
- ❑ **12.** J'aménage un hôtel à insectes pour donner un coup de pouce aux abeilles solitaires.
- ❑ **13.** J'installe un lombricomposteur.

HABITER DURABLE

- ❑ **14.** Je consomme le moins d'énergie possible.
- ❑ **15.** En hiver, je réduis légèrement la température de mon logement.
- ❑ **16.** Je trie et limite au maximum mes déchets.
- ❑ **17.** Si je suis propriétaire, j'investis dans une isolation périphérique.
- ❑ **18.** J'installe des panneaux solaires photovoltaïques et thermiques.
- ❑ **19.** J'installe un système de récupération d'eau de pluie.
- ❑ **20.** J'installe un chauffage à bois ou une pompe à chaleur.
- ❑ **21.** J'installe des nichoirs à hirondelles, à martinets et à chauves-souris sous mes avant-toits.
- ❑ **22.** J'équipe mes robinets et mon pommeau de douche de limiteurs de débit d'eau.

CONSOMMER RESPONSABLE

- ❑ **23.** J'achète des produits locaux et de saison.
- ❑ **24.** Je réduis ma consommation de viande et de poissons pour diminuer mon empreinte écologique.
- ❑ **25.** Je privilégie des aliments bio pour ma santé et pour la biodiversité.
- ❑ **26.** Je soutiens des circuits courts : paniers hebdomadaires, épiceries communautaires ou achats directs chez le producteur.
- ❑ **27.** Je limite autant que possible le gaspillage alimentaire.
- ❑ **28.** Je limite autant que possible l'achat d'objets et les emballages.
- ❑ **29.** J'utilise des produits de nettoyage et d'entretien aussi biodégradables que possible.
- ❑ **30.** Je déniche d'occasion, revends et privilégie le troc entre voisins plutôt que d'acheter neuf et de jeter.

SE DÉPLACER

- ❑ **31.** J'utilise chaque fois que cela est possible la marche, le vélo, les transports en commun ou, à défaut, le covoiturage.
- ❑ **32.** Je privilégie la proximité dans mes choix de loisirs et de vacances.
- ❑ **33.** Je renonce à l'avion ou le limite à des occasions exceptionnelles.

SENSIBILISER

- ❑ **34.** J'apprends à mes enfants à vivre en lien avec la nature.
- ❑ **35.** Je sensibilise mon entourage aux actions positives que chacun peut mener face aux enjeux environnementaux.
- ❑ **36.** Je développe un maximum de liens de coopération et d'entraide tout autour de moi.

SE PRÉSERVER ET S'ENGAGER

- ❑ **37.** Je me ressource en passant régulièrement du temps dans la nature.
- ❑ **38.** Je m'implique localement dans des associations et initiatives qui agissent concrètement pour la nature et l'environnement.
- ❑ **39.** Je vote pour des politiciens qui font des enjeux environnementaux une priorité.
- ❑ **40.** Je signe, manifeste et milite pour un réveil urgent des consciences.

Continuez votre engagement tout au long de l'année et imaginez vos propres actions !

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

salamandre.org/40ans

Illustrations : © Natacha Bigan

40 ans
salamandre
« Protéger la nature autour de nous, c'est préserver notre avenir à tous »
Julien Perrot